



Mareo Panhölzl

BERUF: COOKING

Wie bist du auf die Idee gekommen, an den Skills-Bewerben teilzunehmen? Was war deine Motivation? Was waren deine Ziele?

Ich wurde damals von meiner Berufsschullehrerin gefragt, ob ich bei JuniorSkills mitmachen möchte. Da ich dort gewann, machte ich bei AustrianSkills und in weiterer Folge bei World- und EuroSkills mit. Ich hatte immer schon den Ehrgeiz, mich mit anderen zu duellieren und internationale Erfahrungen zu sammeln – und natürlich zu gewinnen.

Wie würdest du die Erfahrung bei Skills-Bewerben beschreiben?

Eine Erfahrung, welche ich sicher nie vergessen werde! Man durchlebt alle Gefühle, aber vor allem Freude. Die beste Erfahrung ist sicherlich, dass ich viele neue Personen kennenlernte und neue Freundschaften entstanden sind.

Was war dein Lieblingsmoment bei World- bzw. EuroSkills?

Bei WorldSkills die Eröffnungs- und Schlussfeier. Ein Stadium voller Menschen, wo alle jubelten und sich mit uns freuten, einfach unbeschreiblich. Bei EuroSkills die letzten Minuten des Wettbewerbs, da stand das ganze Team Austria vor meinem Arbeitsplatz und feuerte mich nochmals richtig an.

Was war deine größte Herausforderung bei WS bzw. ES?

Das Zeitmanagement. Ich musste in relativ kurzer Zeit viele Gerichte kochen und das mit nur wenigen Zutaten. Auch die Aufgabenstellung war herausfordernd, von manchen Gerichten habe ich zuvor noch nie etwas gehört.

Was hat sich seit deiner Teilnahme bei WS/ES für dich beruflich/privat verändert?

Ich bin viel stressresistenter geworden und meine mentale Stärke hat sich verbessert, zudem sind diverse Jobangebote den Skills-Bewerben gefolgt. Privat haben sich neue Freundschaften gebildet, welche hoffentlich lange halten werden.

Welche Fähigkeiten hast du während deiner Vorbereitung und Teilnahme an WS/ES verbessert?

Ich kann mit Stress besser umgehen, mehr unter Zeitdruck arbeiten oder gewisse Tätigkeiten routinierter durchführen. Auch meine Englischkenntnisse wurden bedeutend besser.

Was waren deine größten beruflichen Erfolge seit deiner Teilnahme?

Ich war im Fernsehen bei „Silvia kocht“ eingeladen, war als Juror bei den Staatsmeisterschaften dabei, wurde fürs Showkochen gebucht und wurde auch sehr oft um meine Meinung / Expertise als Koch gefragt.

Was begeistert dich am meisten an deinem Beruf?

Mich begeistert am meisten, dass ich kreativ sein und mit tollen Lebensmitteln die besten Gerichte zaubern kann. Es gibt kaum Vorgaben, wie ich dabei vorgehen muss, Hauptsache es schmeckt!

Warum würdest du junge Leute motivieren, eine Ausbildung in deinem Beruf zu machen?

Weil es ein wirklich abwechslungsreicher Beruf ist. Kein Tag ist gleich und es macht Spaß, jeden Tag mit den besten Produkten arbeiten zu können und Gäste damit glücklich zu machen.

Was möchtest du jungen Menschen, die gerade vor der Entscheidung stehen eine Ausbildung zu machen, mit auf den Weg geben?

Auch wenn die Arbeitszeiten leider nicht die besten sind, ist es wirklich ein toller Beruf. In kaum einem anderen Beruf kann man international ohne Probleme arbeiten, vor allem weil die österreichischen Köche weltweit gefragter sind denn je.

Warum bist du als Skills Botschafter – Hero – tätig? Warum liegt dir das Thema am Herzen?

Weil es für mich unglaublich schöne Erfahrungen waren. Erfahrungen, welche ich gerne mit anderen teilen möchte, um junge Fachkräfte motivieren zu können bei Skills-Bewerben teilzunehmen und anderen zu zeigen, wie gut Österreichs Fachkräfte sind!

Was machst du gern in deiner Freizeit? Was sind deine Hobbies?

In meiner Freizeit gehe ich gerne Tauchen und bin ehrenamtlich bei der Feuerwehr und Rettung tätig.

POSITION: PATISSERIE / KÜCHE
BETRIEB: CITY CAFE PEUERBACH





Mareo Panhölzl

BERUF: COOKING

How did you get the idea to take part in Skills competitions? What was your motivation? What were your goals?

I was asked by a teacher at my vocational school whether I would like to take part in the JuniorSkills. As I won this competition I participated in the Austrian Skills and as a consequence in World and EuroSkills. I had always had the great ambition to fight duels with others and to gain international experience – and to win, of course.

How would you describe your experience after having taken part in Skills competitions?

An experience I will certainly never forget! You go through very different feelings, but especially joy. The best experience certainly is to get to know a lot of new people and to build new friendships.

What was your most favourite moment at the Euro or WorldSkills?

At WorldSkills the opening and closing ceremony. A stadium full of people who all cheered and felt happy for us, simply indescribable. At EuroSkills the final minutes of the competition as the whole Team Austria came to my workplace and cheered and shouted to motivate me even more.

What was your biggest challenge at the World or EuroSkills?

The time management. I had to cook many dishes in a relatively short time and this with only a few ingredients. Also, the tasks were really challenging, some dishes I had not even heard the name of before.

What has changed in your private and professional life since your participation in World and EuroSkills?

I have become a lot more stress-resistant, and my mental strength has improved; furthermore, I have received various job offers after the Skills competitions. Privately I have built new friendships which will hopefully last for a long time.

Which skills have you improved during your preparation and participation in World and EuroSkills?

I can cope with stress a lot better, can work more under time pressure and have gained more routine for different tasks. Also, my command of English has improved significantly.

What have been your biggest professional successes since your participation?

I was invited to be on television at a show called 'Silvia kocht', was a jury member at the Austrian championships, was booked for show cooking and I am also very often asked to give my opinion and expertise as a cook.

What are you most enthusiastic about in your profession?

Most of all, I am fascinated by the fact that I can be creative and that I can conjure delicious dishes with fantastic food items. There are hardly any restrictions how I have to go about it, as long as it tastes good!

Why would you like to motivate young people to choose your profession?

Because this a profession with a lot of variety. No day is like the other and it is fun to be able to work with the best products every day in order to make the customers happy.

Which piece of advice would you like to give to young people who have to decide which education and training to go for?

Even if the working hours are not the best, it is a fantastic job. In hardly any other profession you can work internationally without any problems, especially as Austrian cooks are more in demand worldwide than ever.

Why are you a Skills Ambassador – Hero? Why is this topic close to your heart?

Because I have made fantastic experiences. Experiences which I would like to share with others, to be able to motivate young people to take part in Skills competitions and to show others how good Austria's skilled workers are!

What do you like doing in your free time? What are your hobbies?

In my free time I go scuba-diving and do voluntary work for the fire brigade and the ambulance.



AustrianSkills

Gold

SALZBURG

2018 & 2021



worldskills

Medallion for Excellence

KAZAN

2019



euroskills

Medallion for Excellence

DANZIG

2023